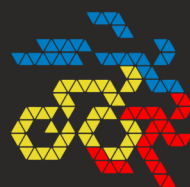


GREATMAN

RACEBOOK

WOLSZTYN



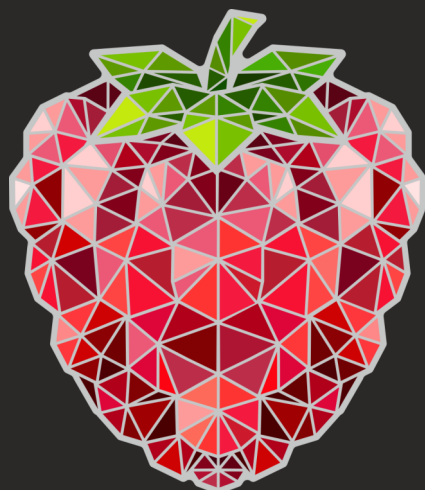
TRIATHLON

Wolsztyn

Triathlon

19 WRZEŚNIA

2026



DO IT BETTER

GREATMAN

HARMONOGRAM 19.09.2026

Piątek

18:00-19:00 – odbieranie pakietów

Sobota

07:30 – otwarcie Biura Zawodów TF, 1/8, 1/2

8:00 – otwarcie strefy zmian dystans TF, 1/8, 1/2

8:45 – zakończenie wydawania pakietów startowych TRI
FUTURE

9:10 – odprawa techniczna TRI FUTURE (strefa zmian)

9:20 – odprawa techniczna TRI FUTURE (na plaży)

~ 09:30 – **START TRI FUTURE**

9:15 – zakończenie wydawania pakietów startowych dy-
stans 1/8

09:45 – zamknięcie strefy zmian dystans 1/8

09:50 – odprawa techniczna dystans 1/8 (na plaży)

~ 10:00 – **START dystans 1/8**

10:00— Zakończenie wydawania pakietów 1/2, rozpoczęcie wydawanie
pakietów 1/4, GREATKIDS

10:30 – DEKORACJA TRI FUTURE

10:30 – zamknięcie strefy zmian dystans 1/2

10:35 – odprawa techniczna dystans 1/2 (na plaży)

~ 10:45 – **START dystans 1/2**

11:15-12:15 – Odbiór rowerów dystans 1/8

~12:00 **STARTY dziecięce GREATKIDS DUATHLON**

12:30 – Wprowadzenie rowerów dla dystansu 1/4

**13:15 – zakończenie wydawania pakietów startowych dystan-
su 1/4**

13:45– zamknięcie strefy zmian dla dystansu 1/4

13:50– odprawa techniczna dystans 1/4 (na plaży)

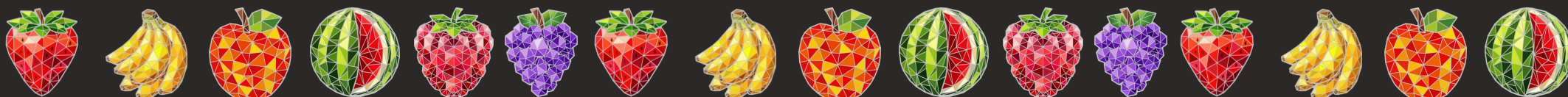
~ 14:00 – **START dystans 1/4**

14:15 – dekoracja dystansu 1/8, Greatkids

15:30-17:45 – odbiór rowerów dystans 1/4

17:45– Dekoracja 1/2, 1/4

18:30—Dekoracja MPGT



PAKIET STARTOWY



CHIP



ZESTAW NAKLEJEK



MEDAL NA MECIE

GREATMAN



WOLSZTYN



TRIATHLON

**G
R
E
A
T
M
A
N**

KOSZULKA SPORT

2026



+39,99 zł



GREATMAN

GADŻETY

MIKROFIBRA
+59,99 zł

RĘCZNIK



FROTTE
+89,99 zł

ŻELE 226ERS
Od 9,99 zł



+34,99 zł

CZEPEK

KLAPKI KUBOTA
+ 39,99 zł



PASEK +34,99 zł



+49,99 zł

**KOSZULKA
RUN**



+79,99 zł

GREAT KAWA
+ 29,99 zł



BLUZA



+299,99 zł



PAKIET ŻYWIENIOWY



**BROWAR
FORTUNA**
1889

NA MECIE



NA PUNKCIE

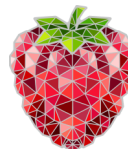
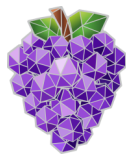


W PAKIECIE



Primavika

NA MECIE



DZIK®



**W PAKIECIE,
NA PUNKTACH**



GREATMAN



DZIK®



Na hasło GREATMAN5 otrzymacie 5% rabatu na wszystkie produkty WK Dzik na www.wkdzik.pl



GREATMAN



PLAN SYTUACYJNY

1. Punkt nawadniania na trasie kolarskiej 1/2
Naprzeciwko STACJI BP
W tym punkcie możliwy support zewnętrzny

2. Punkt odżywczy na trasie biegowej — wszystkie dystanse
Dwustronny
Support zewnętrzny dozwolony na całej trasie biegowej



Biuro zawodów

Znajdować się będzie przy plaży miejskiej nad Jeziorem Wolsztyńskim

NA SCENIE MUSZLI koncertowej

Adres biura zawodów:

Drzymały, 64-200 Wolsztyn

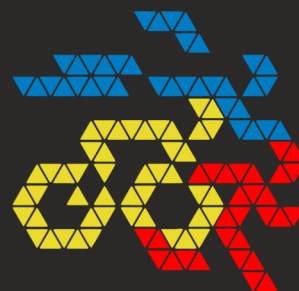
[PINEZKA --->](#)

Parking

ul. Komorowska

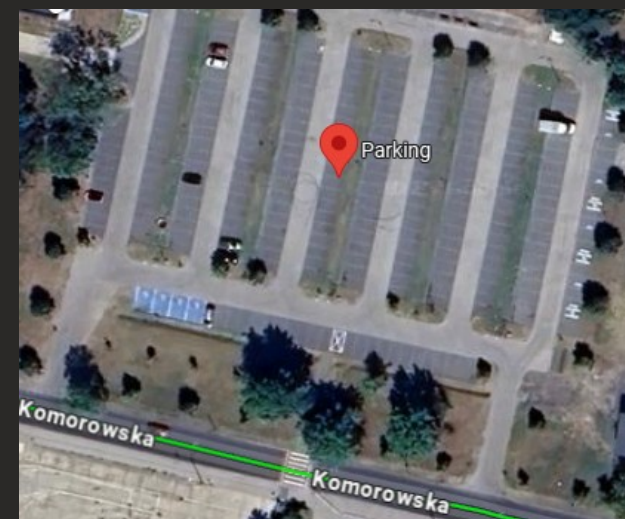
[PINEZKA --->](#)

Parking znajduje się 400 m od biura zawodów

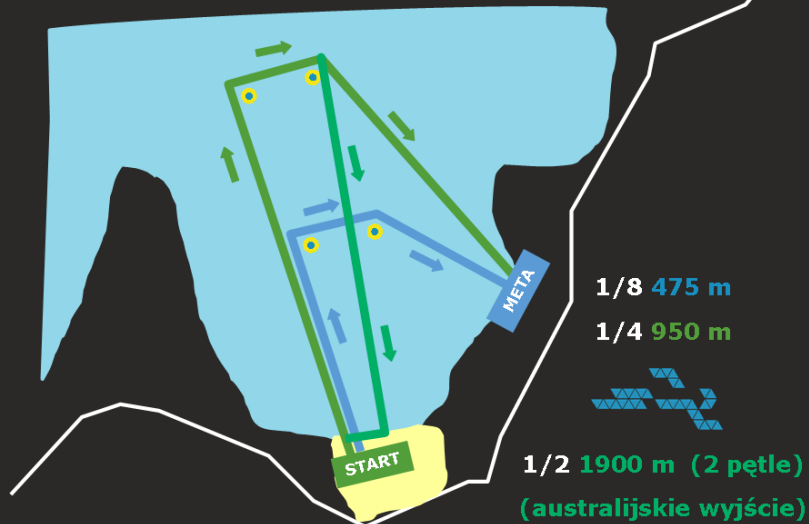


WOLSZTYN
TRIATHLON

DO IT BETTER



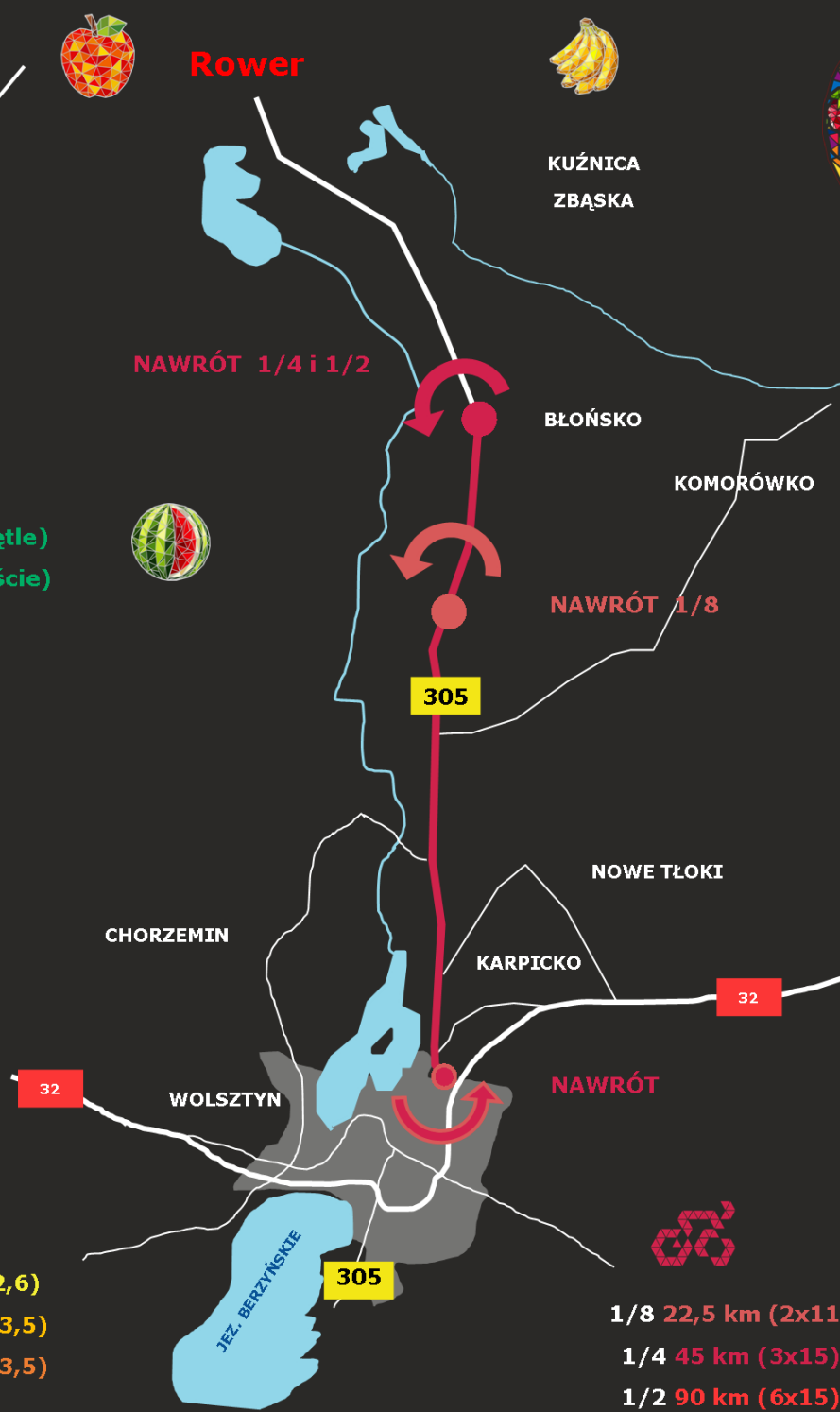
Pływanie



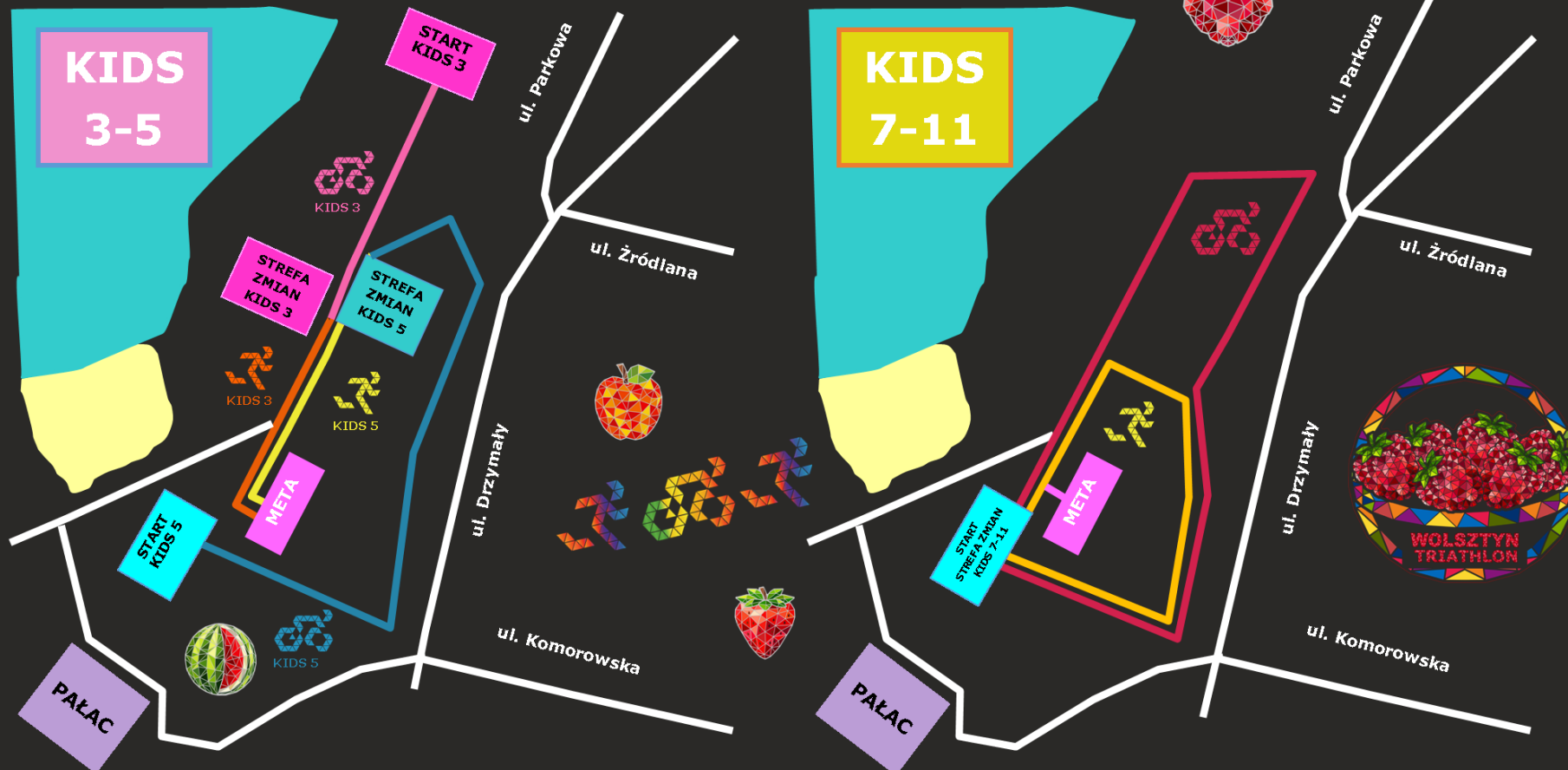
Bieg



Rower



GREAT KIDS



KAT.	FALA	START
D3	Fala Ananasowa	12:05
C3	Fala Ananasowa	12:05
D5	Fala Bananowa	12:10
C5	Fala Cynamonowa	12:15
D7	Fala Dyniowa	12:20
C7	Fala Eukaliptusowa	12:27
D9	Fala Fasolowa	12:34
C9	Fala Gruszkowa	12:41
D11	Fala Herbaciana	12:48
C11	Fala Herbaciana	12:48

ROWER + BIEG

C3/D3 (2026-2023)

C5/D5 (2022-2021)

BIEG + ROWER + BIEG

C7/D7 (2020-2019)

C9/D9 (2018-2017)

C11/D11 (2016-2015)

UWAGA !

Nawierzchnia

SZUTROWA!

Polecane rowery

górskie, turystyczne,

MTB, Gravel

14:15 dekoracja od C7/D7 w górę

W C3/D3 i C5/D5 nie ma dekoracji -
wszystkie dzieci są zwycięzcami.

KIDS 7

1 x bieg 200 m

1 x rower 500 m

1 x bieg 200 m

KIDS 9

1 x bieg 200 m

2 x rower 500 m

1 x bieg 200 m

KIDS 11

2 x bieg 200 m

3 x rower 500 m

1 x bieg 200 m

OSHEE™

BROWAR
FORTUNA
1889



limax

SHARING FRESH DELIGHT SINCE 1979

GREEN
BIKE



MEGA
STORE



GAC



OLIMPIUS

Primavika



Akademia
Triathlonu.pl



#DASH
RADE



WOLSZTYN
DUATHLON

TRI FUTURE

Pływanie

200 m

100 m

START

STREFA
ZMIAN DOROŚLI

BELKA

STREFA
ZMIAN TRI FUTURE

BIURO
ZAWODÓW

META

DO IT BETTER

Rower



4 km

200m

3x1200m

200m

G
R
E
A
T
M
A
N

OSHEE

BROWAR
FORTUNA
1889



limax

GREEN
BIKE



MEGA
STORE



GAC



OLIMPIUS

Primavika

DZIK

Akademia
Triathlonu.pl



#DASH
RADE



G
R
E
A
T
M
A
N

100/200 m



4 km

3 pętle



1 km

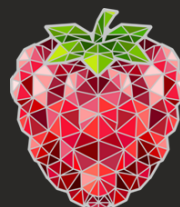
1 pętla



1 km

Bieg

DO IT BETTER



WOLSZTYN
TRIATHLON



CHECKLIST




☐


☐


☐

CZEPEK + OKULARY

STRÓJ STARTOWY

PIANKA

DO IT BETTER



DO IT BETTER


☐


☐


☐


☐

KASK + OKULARY

ROWER

BIDONY

BUTY ROWEROWE


☐


☐


☐


☐

CZAPKA + OKULARY

BUTY STARTOWE

SKARPETY

PASEK NA NUMEREK

DO IT BETTER



G
R
E
↑
T
M
A
N





CHECKLIST—PRZYDAMISIE



			
☐	☐	☐	☐
RĘCZNIK	KREM Z FILTREM /WAZELINA	ZEGAREK/PASEK HMR	

DO IT BETTER



DO IT BETTER

					
☐	☐	☐	☐	☐	☐
TALK DO BUTÓW	POMPKA	DĘTKA/ DYSK	IZO/ ŻELE	NARZĘDZIA	GUMKI RECEPTURKI

DO IT BETTER



			
☐	☐	☐	☐
BUTY NA ROZGRZEWKĘ	KLAPKI	UBRANIE NA ZMIANĘ	DEZODORANT

G
R
E
↑
T
M
A
N



FAQ — Najczęściej zadawane pytania:

Czy mogę płynąć w piance?

TAK. Pianki są dozwolone ale nieobowiązkowe. Możliwość wypożyczenia pianki

MARCIN DASHRADĘ tel. 883 119 306

Czy we wszystkich pakietach startowych jest czepek?

NIE – można było dokupić w pakiecie lub wziąć swój. Można płynąć bez czepka lub dokupić czepek w Biurze Zawodów.

Czy na etapie kolarskim wystarczą naklejki z numerem pod siodłem i dwie na kasku (lewa/przód)?

TAK.

Czy jest depozyt?

TAK. W Biurze Zawodów.

Czy na bieganii musi być przypięty numer startowy?

TAK, z przodu, na pasku lub na agrałkach. Na rowerze numer nie jest obowiązkowy ale zachęcamy by mieć go na plecach.

Czy można wystartować z bojką asekuracyjną?

Tak! Pamiętaj jednak, że zawodnicy z bojką startują w ostatniej fali, aby nie przeszkadzać innym uczestnikom na trasie.

Jakie będą punkty odżywcze?

Na trasie kolarskiej dla 1/2 będzie punkt z wodą, izotonikiem **OSHEE**, **WK DZIK BOOST** oraz **żele WK DZIK**.

W tym punkcie możliwy jest też support zewnętrzny

PINEZKA —> <https://maps.app.goo.gl/aZ2Yt3gdikQVXeni9>

Na trasie biegowej dla wszystkich dystansów będzie dostępny IZOTONIK **OSHEE**, **WK DZIK BOOST**, WODA, oraz **żele WK DZIK**

Support zewnętrzny dozwolony na całości trasy biegowej, ale tak aby nie przeszkadzać innym zawodnikom

Na mecie zapraszamy do Strefy Finishera gdzie przywitają was **OWOCOWE PACZKI OD LIMAX**, kanapki z **PRIMAVIKA**, PIWO

MIŁOSŁAW browar FORTUNA oraz **WK DZIK BOOST**

SZTAFETY. Czy kolarz może mieć na sobie kask i buty kolarskie?

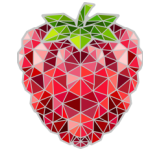
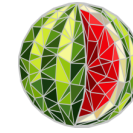
TAK. Kolarz może mieć na sobie buty i może mieć kask podczas przyjęcia chipa od pływaka i przekazania biegaczowi.

SZTAFETY. Gdzie następuje przekazanie chipa?

Podanie chipa dla sztafet odbywa się przy belce startowej. Sztafety nie wkładają roweru do strefy. **Pływak przebiega przez strefę zmian** i podaje chip przy belce kolarzowi który ma swój rower przy sobie. Kolarz pokonuje etap kolarski i podaje chipa biegaczowi po zejściu z roweru przy belce. **Biegacz przebiega przez strefę i kontynuuje wyścig.**



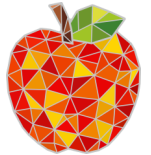
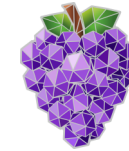
GREATMAN



WOLSZTYN

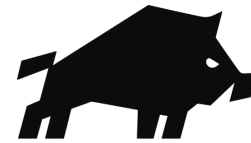


TRIATHLON

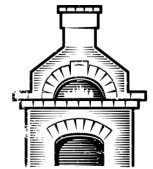


limax

SHARING FRESH DELIGHT SINCE 1979



DZIK®



KUCHNIA
W
Ogródzie

OLIMPIUS

OSHEE®



tripout.

BROWAR
FORTUNA
— 1889 —



NANO Wax

Primavika

GREEN
BIKE



MEGA
STORE

Akademia
Triathlonu.pl

#DASHRADE

G GAC

modulor
macieksoczynski.com

VELO
team