

GREATMAN

RACEBOOK

KOŚCIAN  TRIATHLON

Kościan
Triathlon

20 CZERWCA
2026



DO IT BETTER

GREATMAN

HARMONOGRAM 20.06.2026

Piątek

18:00-19:00 – możliwość odbierania pakietów w budynku przy ulicy Leśnej 6

Sobota

08:00 – otwarcie Biura Zawodów

8:45 – zakończenie wydawania pakietów TRIFUTURE

8:30– otwarcie strefy zmian 1/8IM, TRI FUTURE

9:20 – odprawa techniczna **TRI FUTURE** (na plaży)

~ 09:30 – START TRI FUTURE

9:30 – zakończenie wydawania pakietów 1/8 IM

10:00 – zamknięcie strefy zmian 1/8 IM

10:05 – odprawa techniczna 1/8 IM (na plaży)

~ 10:15 – START 1/8 IM

10:30 – dekoracja TRI FUTURE, cyklu Tri Future

11:15-12:15 – Odbiór rowerów dystans 1/8 IM

11:45 – dekoracja CYKLU 2025, cyklu Greatkids

~12:15 START GREATKIDS

12:30 – Wprowadzenie rowerów dla dystansu 1/4 IM

13:00– zakończenie wydawania pakietów 1/4 IM

13:30– zamknięcie strefy zmian dla dystansu 1/4IM

13:35– odprawa techniczna 1/4 IM (na plaży)

~ 13:45 – START 1/4 IM

14:15 – dekoracja 1/8IM, GREATKIDS

15:30-17:45 – odbiór rowerów dystans 1/4 IM

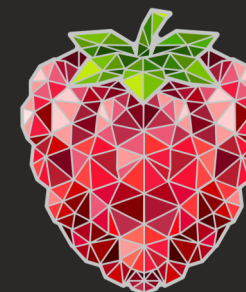
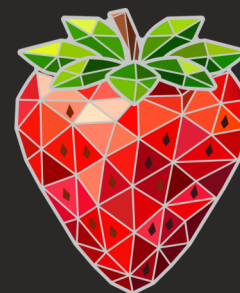
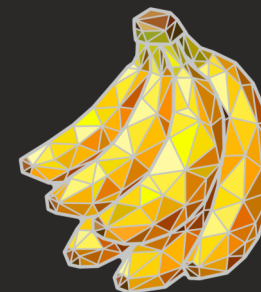
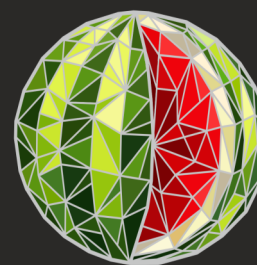
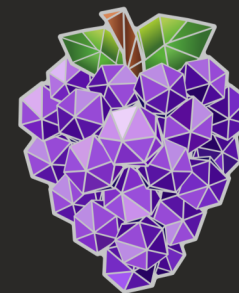
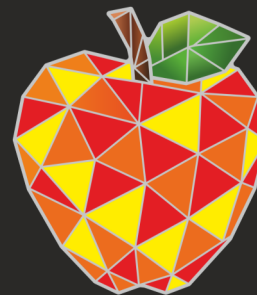
17:30 – dekoracja 1/4 IM

19:00 – Start DISCO RUN —biegi dziecięce FOR FUN

20:00 – Start DISCO RUN 5 km

20:45 – dekoracja DISCO RUN

21:00– zakończenie imprezy



PAKIET STARTOWY



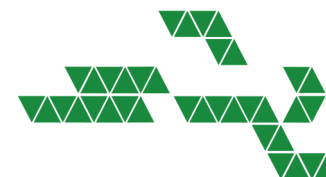
G
R
E
↑
T
M
A
N



CHIP



MEDAL NA MECIE





KOSZULKA SPORT 2026



+39,99 zł



GREATMAN

GADŻETY

MIKROFIBRA
+59,99 zł

RĘCZNIK



FROTTE
+89,99 zł

ŻELE 226ERS
Od 9,99 zł



+34,99 zł

CZEPEK

KLAPKI KUBOTA
+ 39,99 zł



PASEK +34,99 zł



+49,99 zł

**KOSZULKA
RUN**



+79,99 zł

GREAT KAWA
+ 29,99 zł



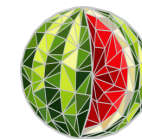
BLUZA



+299,99 zł

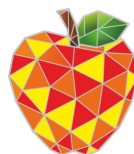


PAKIET ŻYWIENIOWY



**BROWAR
FORTUNA**
— 1889 —

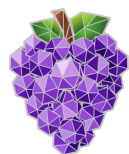
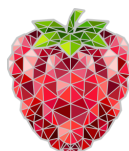
NA MECIE



 **DZIK®**




Primavika



GREATMAN



DZIK®



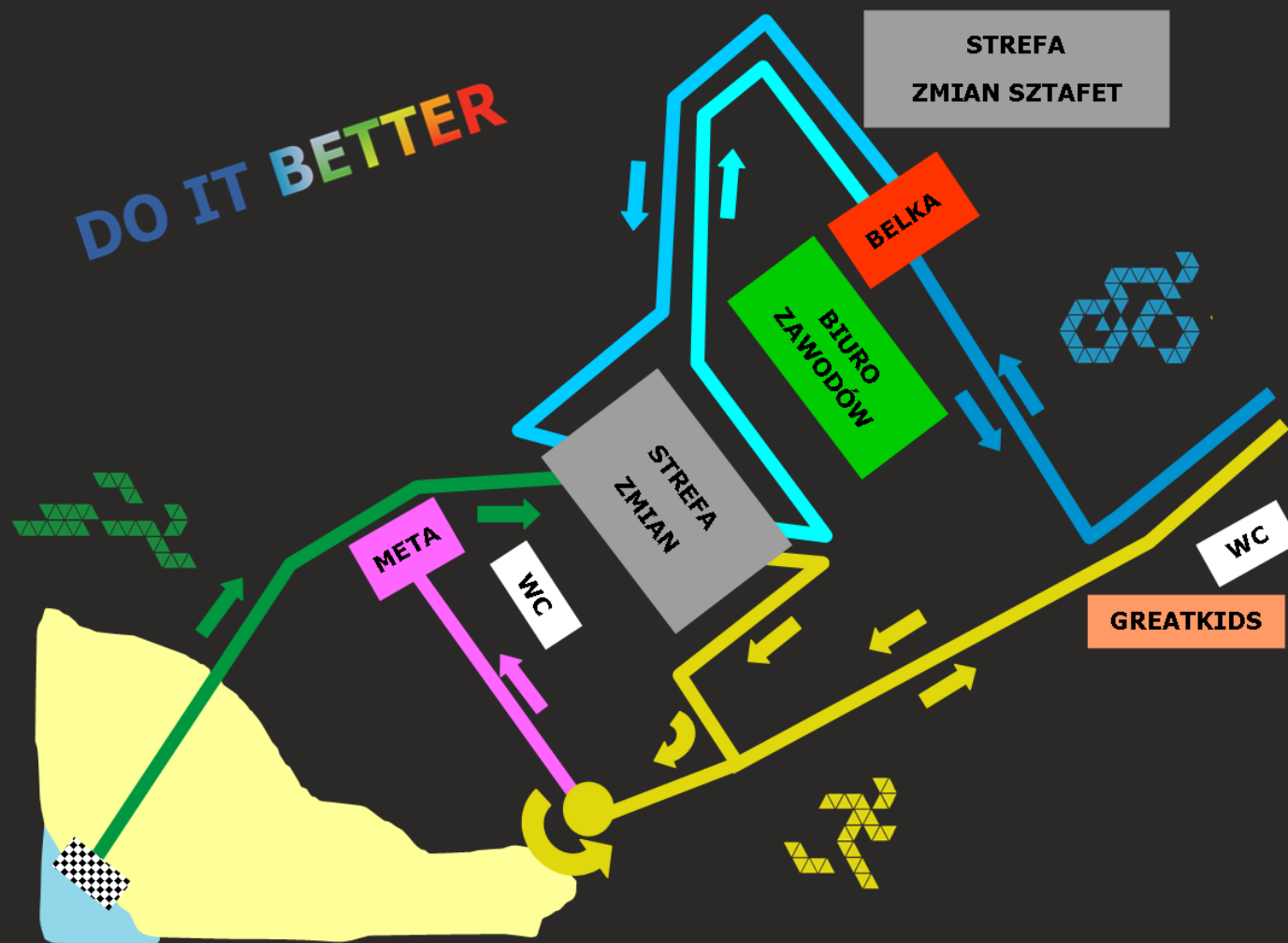
Na hasło GREATMAN5 otrzymacie 5% rabatu na wszystkie produkty WK Dzik na www.wkdzik.pl



GREATMAN



PLAN SYTUACYJNY



Biuro zawodów

W sobotę znajdować się będzie na scenie przy Deptaku obok plaży NOWY DĘBIEC, na której odbędzie się start zawodów (ul. Deptak 7, Nowy Dębiec). Znajduje się to obok strefy zmian.

W biurze znajdować się będzie

depozyt.

Biuro zawodów w piątek będzie znajdować się w pomieszczeniu 50m dalej (ul. Leśna 6).

Parking Główny

ul. Główna

Parking znajdować się będzie tuż po skrócie w ulicę Główną, po lewej stronie, na polu.

Parking będzie bezpłatny i dostępny przez cały dzień trwania zawodów.

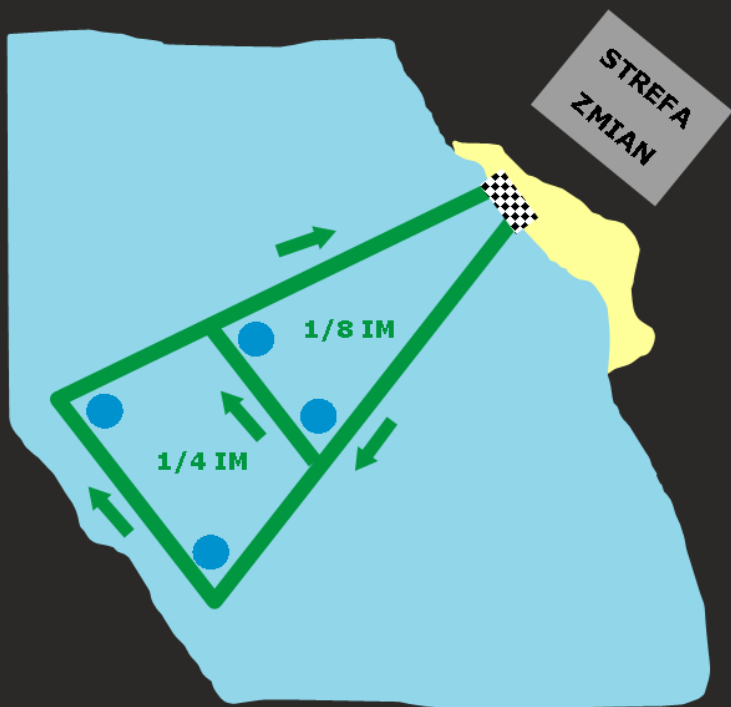
Wjazd i wyjazd w kierunku Zglińca dostępny przez cały dzień trwania zawodów.

TRASY 1/8 i 1/4



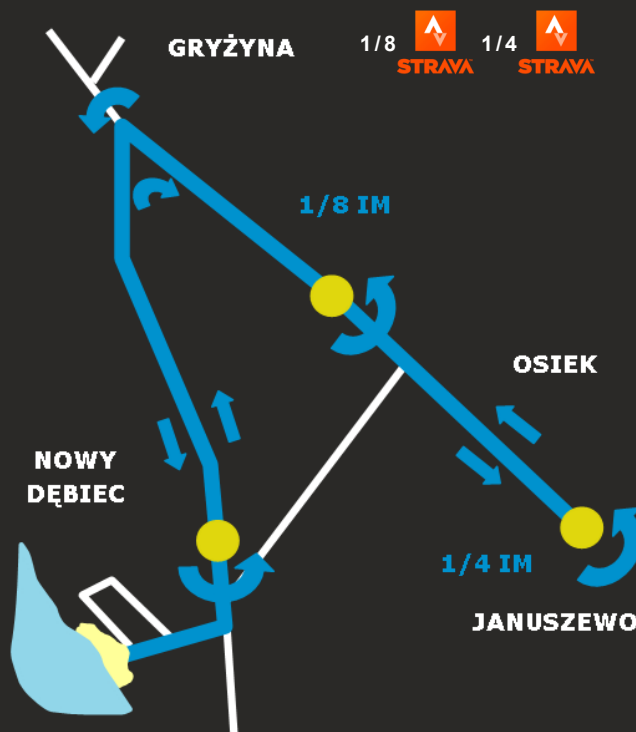
1/8 IM 475 m 1 MAŁA PĘTLA

1/4 IM 950 m 1 DUŻA PĘTLA



1/8 IM 22,5 km 2 MAŁE PĘTLE

1/4 IM 45 km 3 DUŻE PĘTLE



1/8 IM 5,25 km 2 MAŁE PĘTLE

1/4 IM 10,5 km 3 DUŻE PĘTLE



Dystans 1/8 IM

Zawody na dystansie 1/8 IM odbędą się w konwencji z zabronionym draftin-giem. Dozwolone wszystkie typy rowerów. Zawody rozpoczynają się rolling startem z plaży.

Pływanie obejmuje 1 pętlę o długości 475 m.

Trasa rowerowa (22,5 km) obejmuje 2 pętle po drogach powiatowych z bardzo dobrym asfaltem.

Trasa biegu (5,25 km) obejmuje 2 pętle po asfaltowych drogach Nowego Dębca.

Dystans 1/4 IM

Zawody na dystansie 1/4 IM odbędą się w konwencji z zabronionym draftin-giem. Dozwolone wszystkie typy rowerów. Zawody rozpoczynają się rolling startem z plaży.

Pływanie obejmuje 1 pętlę o długości ok. 950m.

Trasa rowerowa (ok. 45 km) obejmuje 3 pętle rowerowe po drogach powiatowych z bardzo dobrym asfaltem.

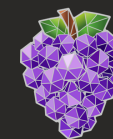
Trasa biegu (10,5km) obejmuje 3 pętle po asfaltowych drogach Nowego Dębca.

HARMONOGRAM

8:00 – otwarcie Biura Zawodów



GREATKIDS



KAT.	FALA	START
D3	Fala Ananasowa	12:20
C3	Fala Ananasowa	12:20
D5	Fala Bananowa	12:30
C5	Fala Cynamonowa	12:35
D7	Fala Dyniowa	12:40
C7	Fala Eukaliptusowa	12:46
D9	Fala Fasolowa	12:52
C9	Fala Gruszkowa	12:58
D11	Fala Herbaciana	13:04
C11	Fala Herbaciana	13:04

14:15– dekoracja od C7/D7 w górę

W C3/D3 i D5/C5 nie ma dekoracji - wszystkie dzieci są zwycięzcami.

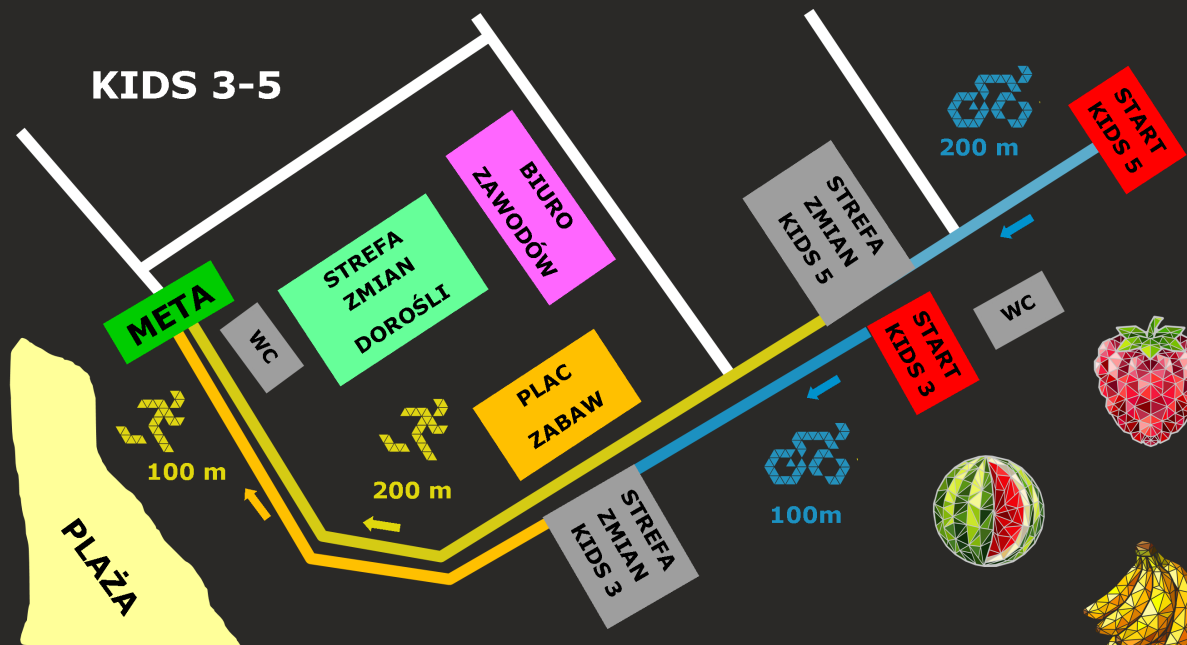
C3/D3 (2026-2023)

C5/D5 (2022-2021)

C7/D7 (2020-2019)

C9/D9 (2018-2017)

C11/D11 (2016-2015)

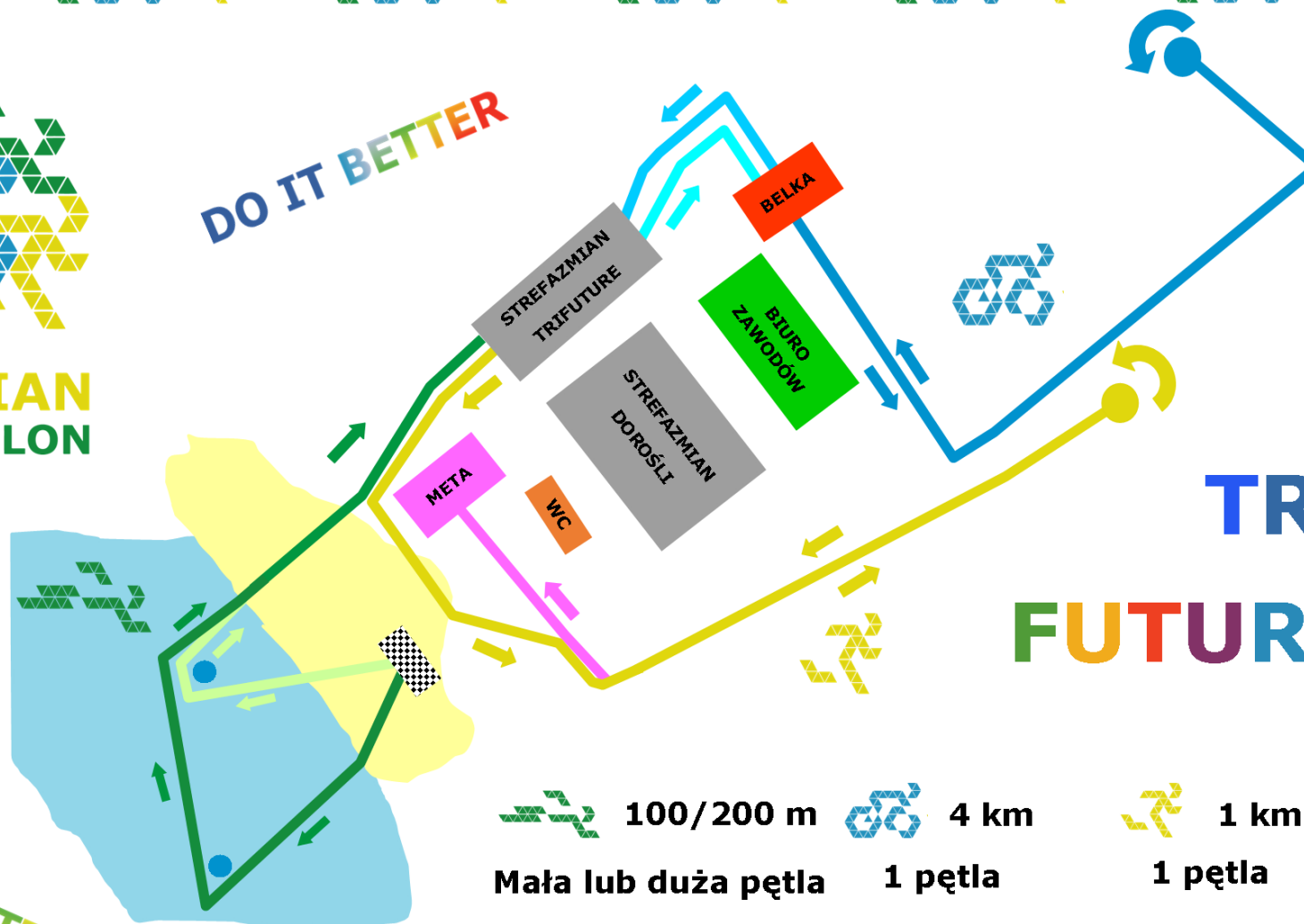




**KOŚCIAN
TRIATHLON**

DO IT BETTER

DO IT BETTER



 100/200 m
 Mała lub duża pętla

 4 km
 1 pętla

 1 km
 1 pętla

**TRI
FUTURE**

**G
R
E
T
M
A
N**





CHECKLIST



		
☐	☐	☐
CZEPEK + OKULARY	STRÓJ STARTOWY	PIANKA

DO IT BETTER



DO IT BETTER



			
☐	☐	☐	☐
KASK + OKULARY	ROWER	BIDONY	BUTY ROWEROWE

DO IT BETTER

			
☐	☐	☐	☐
CZAPKA + OKULARY	BUTY STARTOWE	SKARPETY	PASEK NA NUMEREK

G
R
E
↑
T
M
A
N





CHECKLIST—PRZYDAMISIE



			
☐	☐	☐	☐
RĘCZNIK	KREM Z FILTREM /WAZELINA	ZEGAREK/PASEK HMR	

DO IT BETTER



DO IT BETTER

					
☐	☐	☐	☐	☐	☐
TALK DO BUTÓW	POMPKA	DĘTKA/ DYSK	IZO/ ŻELE	NARZĘDZIA	GUMKI RECEPTURKI

DO IT BETTER



			
☐	☐	☐	☐
BUTY NA ROZGRZEWKĘ	KLAPKI	UBRANIE NA ZMIANĘ	DEZODORANT

G
R
E
↑
T
M
A
N





FAQ — Najczęściej zadawane pytania:

Czy mogę pływać w piance?

TAK. Pianki są dozwolone ale nieobowiązkowe. Możliwość wypożyczenia pianki

MARCIN DASHRADĘ tel. 883 119 306

Czy we wszystkich pakietach startowych jest czepek?

NIE – można było dokupić w pakiecie lub wziąć swój. Można pływać bez czepka lub dokupić czepek w Biurze Zawodów.

Czy na etapie kolarskim wystarczą naklejki z numerem pod siodłem i dwie na kasku (lewa/przód)?

TAK.

Czy jest depozyt?

TAK. W Biurze Zawodów.

Czy na bieganiu musi być przypięty numer startowy?

TAK, z przodu, na pasku lub na agrałkach. Na rowerze numer nie jest obowiązkowy ale zachęcamy by mieć go na plecach.

SZTAFETY. Czy kolarz może mieć na sobie kask i buty kolarskie?

TAK. Kolarz może mieć na sobie buty i może mieć kask podczas przyjęcia chipa od pływaka i przekazania biegaczowi.

SZTAFETY. Gdzie następuje przekazanie chipa?

Podanie chipa dla sztafet odbywa się przy belce startowej. Sztafety nie wkładają roweru do strefy. **Pływak przebiega przez strefę zmian** i podaje chipa przy belce kolarzowi który ma swój rower przy sobie. Kolarz pokonuje etap kolarski i podaje chipa biegaczowi po zejściu z roweru przy belce. **Biegacz przebiega przez strefę i kontynuuje wyścig.**

Czy można wystartować z bojką asekuracyjną?

Tak! Pamiętaj jednak, że zawodnicy z bojką startują w ostatniej fali, aby nie przeszkadzać innym uczestnikom na trasie.

Jakie będą punkty odżywcze?

Na punkcie odżywczym trasy biegowej będzie dostępny IZOTONIK **WK DZIK**, WODA

Na mecie zapraszamy do Strefy Finishera gdzie przywitają was owocowe szaszłyki, kanapki z **PRIMAVIKA** oraz PIWO

MIŁOSŁAW browar FORTUNA.



KOŚCIAN



TRIATHLON

Powiat Kościański
DOBRY KIERUNEK



Gmina Kościan
TU WARTO MIESZKAĆ, PRACOWAĆ I DZIAŁAĆ



DZIK®



OLIMPIUS



tripout.

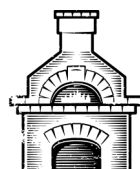
GREEN
BIKE



MEGA
STORE

BROWAR
FORTUNA
1889

#DASHRADE



KUCHNIA
w
Ogródzie



Akademia
Triathlonu.pl

modulor
macieksoczynski.com