

GREATMAN

RACEBOOK

KŁODAWA



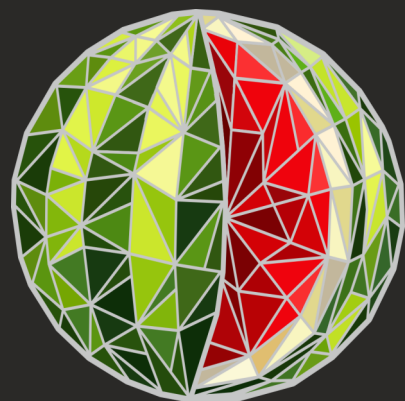
TRIATHLON

Kłodawa

Triathlon

22 SIERPNIA

2026



DO IT BETTER

GREATMAN

HARMONOGRAM

Sobota

08:30 – otwarcie Biura Zawodów dla dystansu Tri Future, 1/4 i 1/8

09:00 – otwarcie strefy zmian

09:50 – zakończenie wydawania pakietów startowych dystans TRI FUTURE

10:10 – zamknięcie strefy zmian TRI FUTURE

10:15 – odprawa techniczna TRI FUTURE w strefie zmian

10:35 – odprawa techniczna TRI FUTURE na plaży

~10:40 – START zawodników młodzieżowych – TRIFUTURE

10:20 – zakończenie wydawania pakietów startowych dystans 1/4

10:55 – zamknięcie strefy zmian dystans 1/4

11:15 – odprawa techniczna dystans 1/4 (na plaży)

~ 11:20 – START zawodników indywidualnych i SZTAFET dystans 1/4

11:10 – zakończenie wydawania pakietów startowych dystansu 1/8

11:30 – zamknięcie strefy zmian dla dystansu 1/8

11:55 – odprawa techniczna dystans 1/8 (na plaży)

~ 12:00 – START zawodników indywidualnych i SZTAFET dystans 1/8

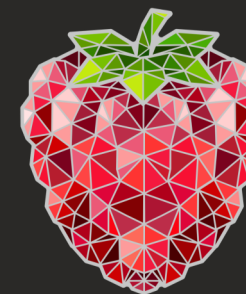
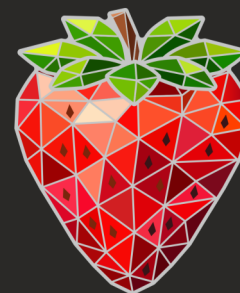
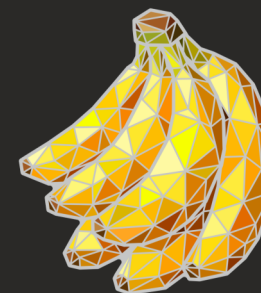
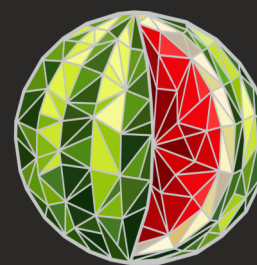
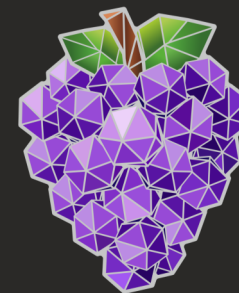
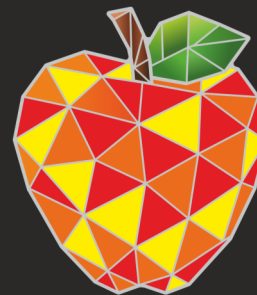
12:30 – DEKORACJA TRI FUTURE

Od 12:00—14:30 Odbiór pakietów Greatkids

~14:30 START zawodów dziecięcych GREATKIDS – tereny przy GCK

15:15 – DEKORACJA 1/4, 1/8 i GREATKIDS

15:30 – zakończenie imprezy



PAKIET STARTOWY



CHIP



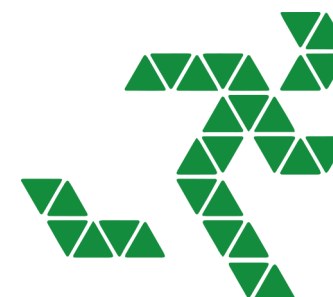
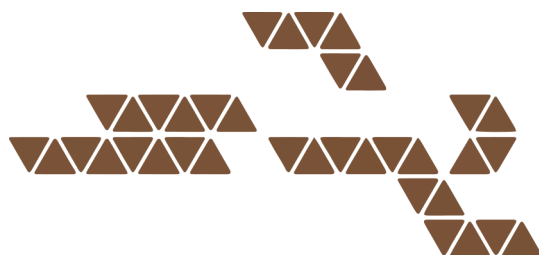
MEDAL NA MECIE



ZESTAW NAKLEJEK



G
R
E
T
M
A
N



KŁODAWA



TRIATHLON



KOSZULKA SPORT

2026



+39,99 zł



GREATMAN

GADŻETY

MIKROFIBRA
+59,99 zł

RĘCZNIK



FROTTE
+89,99 zł

ŻELE 226ERS
Od 9,99 zł



+34,99 zł

CZEPEK

KLAPKI KUBOTA
+ 39,99 zł



PASEK +34,99 zł



+49,99 zł

**KOSZULKA
RUN**



+79,99 zł

GREAT KAWA
+ 29,99 zł



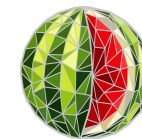
BLUZA



+299,99 zł



PAKIET ŻYWIENIOWY



**BROWAR
FORTUNA**
— 1889 —

NA MECIE

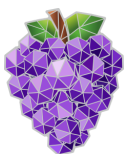
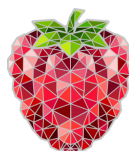


 **DZIK®**



 **Primavika**

NA MECIE



GREATMAN



DZIK®

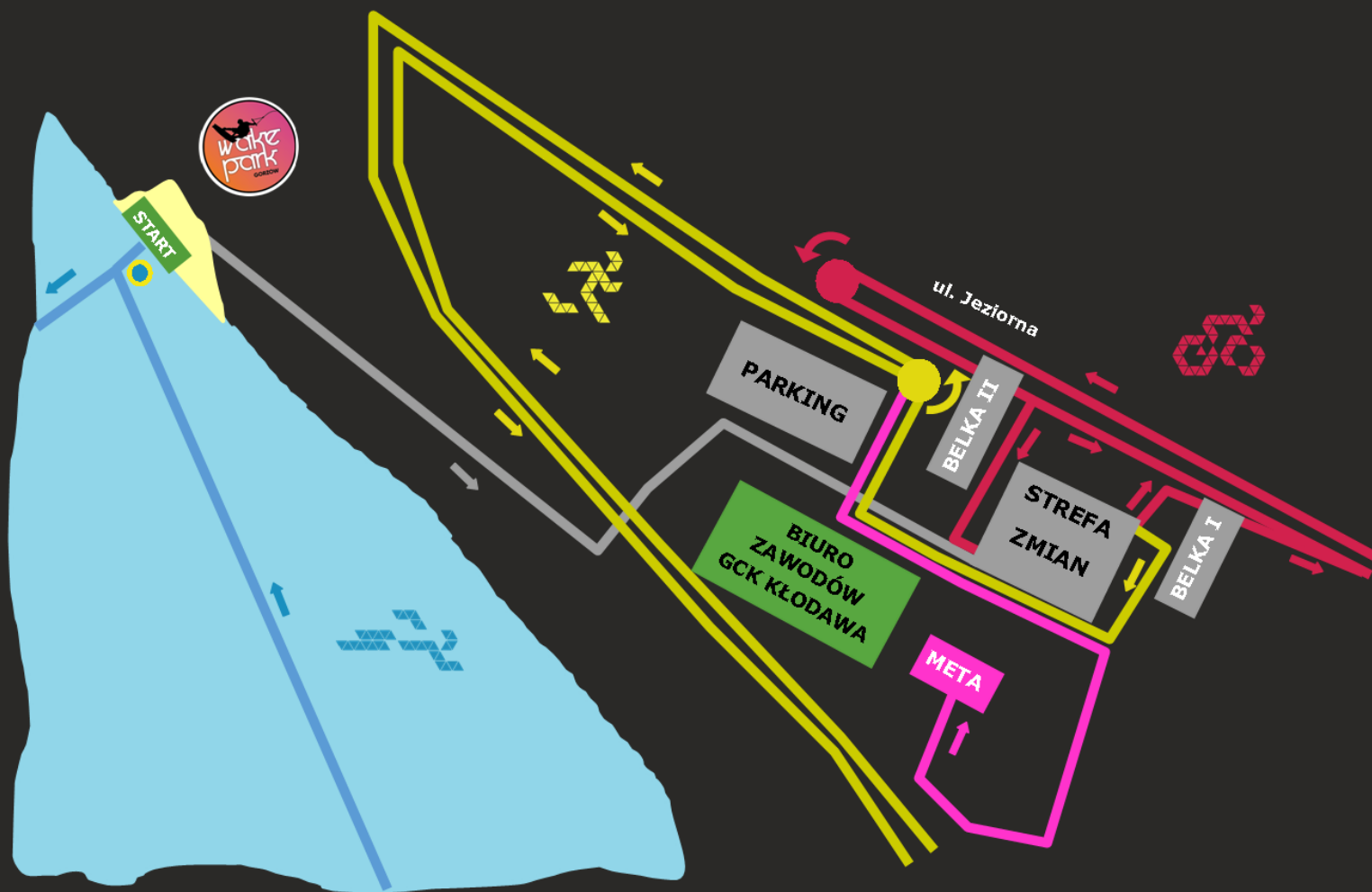


Na hasło GREATMAN5 otrzymacie 5% rabatu na wszystkie produkty WK Dzik na www.wkdzik.pl





PLAN SYTUACYJNY



Biuro zawodów znajdować się będzie

w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłodawie.

[GOOGLE MAPS LINK —>](#)

Adres:

Gminne Centrum Kultury

w Kłodawie

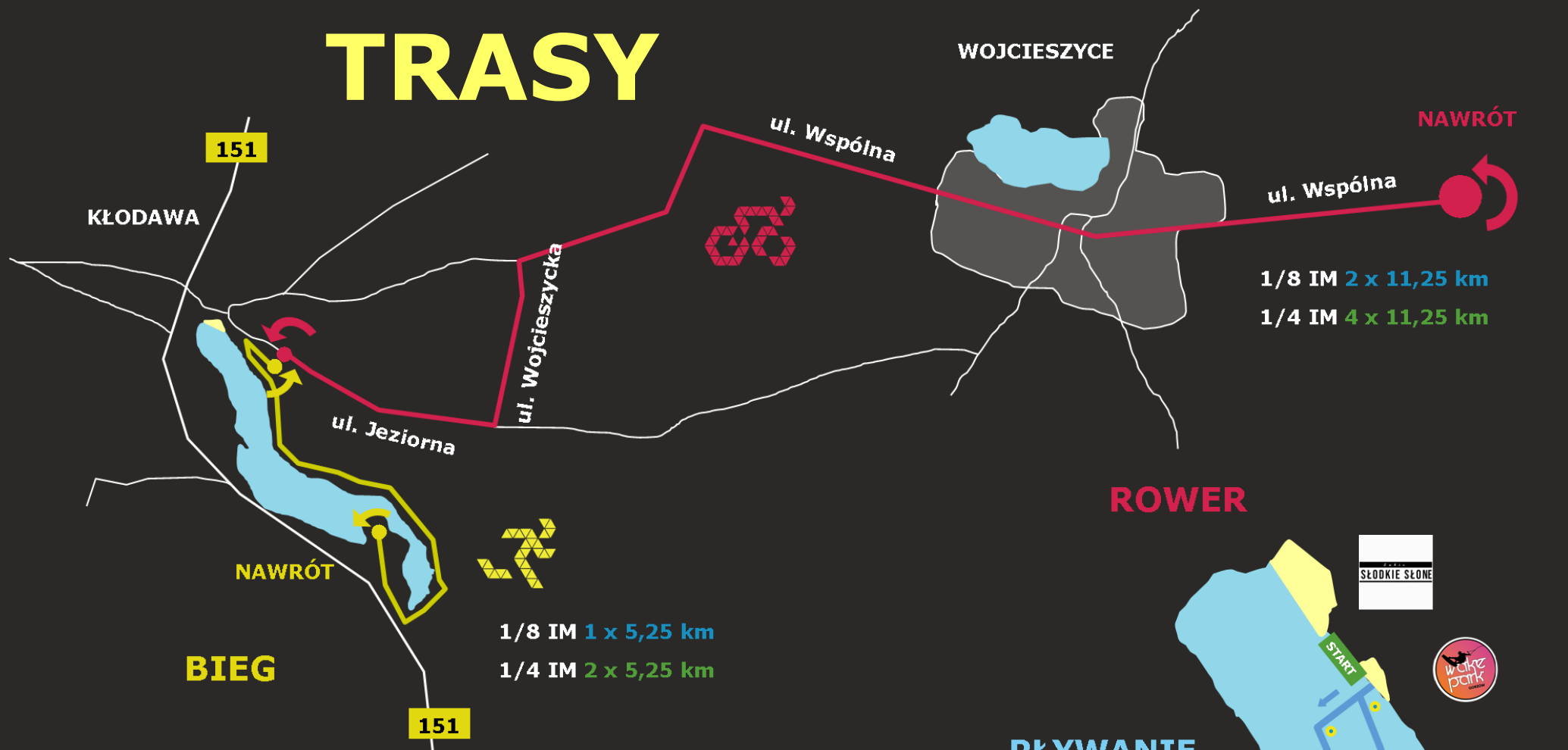
ul. Jeziorna 8

66-415 Kłodawa

W sobotę w Biurze Zawodów znajdować się będzie

DEPOZYT. Przyjmowanie i wydawanie depozytów na podstawie numeru startowego.

TRASY



ROWER

PŁYWANIE

1/8 IM 475 m

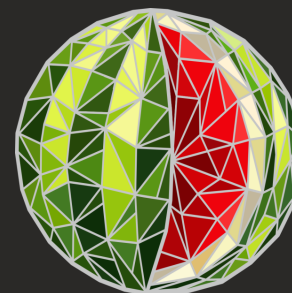
1/4 IM 950

GREATMANN

KŁODAWA



TRIATHLON





CHECKLIST



		
☐	☐	☐
CZEPEK + OKULARY	STRÓJ STARTOWY	PIANKA

DO IT BETTER



DO IT BETTER



			
☐	☐	☐	☐
KASK + OKULARY	ROWER	BIDONY	BUTY ROWEROWE

DO IT BETTER

			
☐	☐	☐	☐
CZAPKA + OKULARY	BUTY STARTOWE	SKARPETY	PASEK NA NUMEREK

G
R
E
↑
T
M
A
N





CHECKLIST—PRZYDAMISIE



			
☐	☐	☐	☐
RĘCZNIK	KREM Z FILTREM /WAZELINA	ZEGAREK/PASEK HMR	

DO IT BETTER



DO IT BETTER

					
☐	☐	☐	☐	☐	☐
TALK DO BUTÓW	POMPKA	DĘTKA/ DYSK	IZO/ ŻELE	NARZĘDZIA	GUMKI RECEPTURKI

DO IT BETTER



			
☐	☐	☐	☐
BUTY NA ROZGRZEWKĘ	KLAPKI	UBRANIE NA ZMIANĘ	DEZODORANT

G
R
E
↑
T
M
A
N



GREAT KIDS

KŁODAWA  DUATHLON



22 SIERPNIA
2026

ROWER + BIEG

C3/D3 (2026-2023)

C5/D5 (2022-2021)

BIEG + ROWER + BIEG

C7/D7 (2020-2019)

C9/D9 (2018-2017)

C11/D11 (2016-2015)

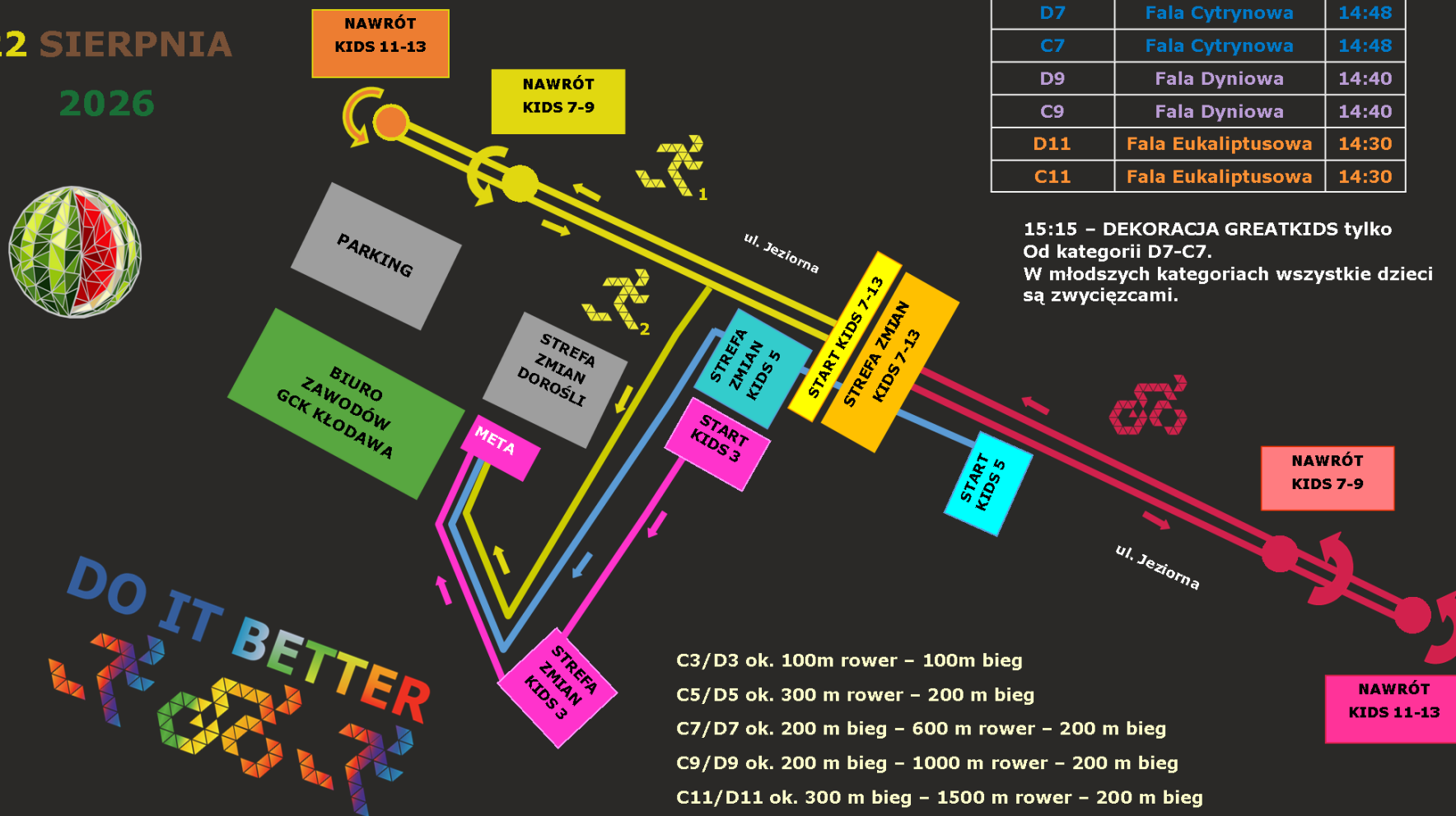
HARMONOGRAM

Od 12:00 – 14:30

odbiór pakietów Greatkids

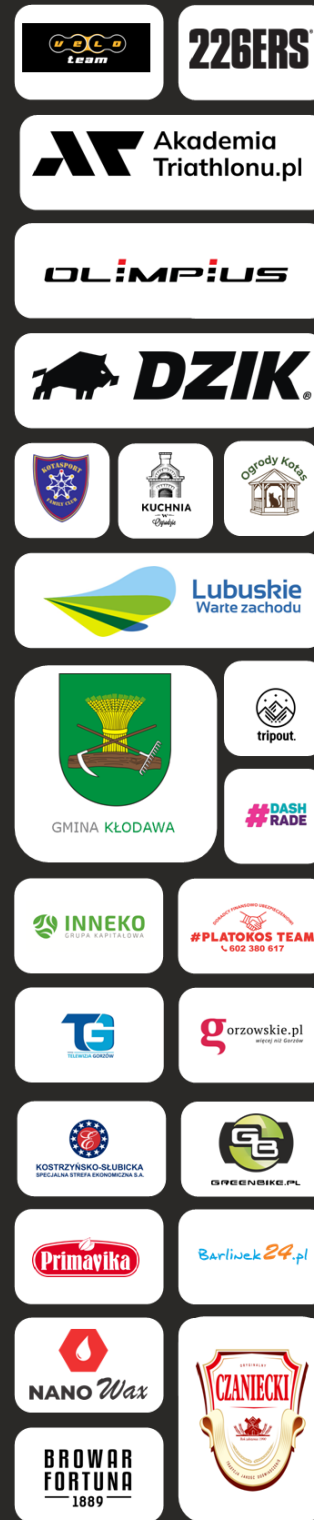
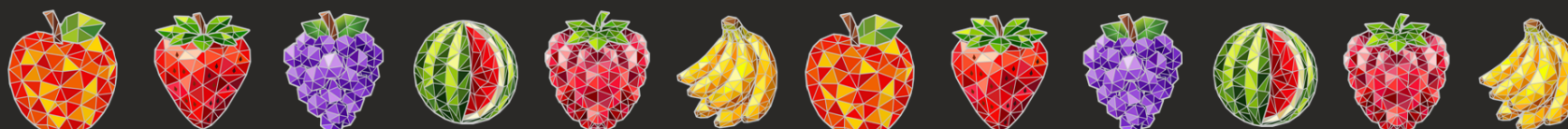
Kategoria	Fala	Start
D3	Fala Ananasowa	15:00
C3	Fala Ananasowa	15:00
D5	Fala Bananowa	14:55
C5	Fala Bananowa	14:55
D7	Fala Cytrynowa	14:48
C7	Fala Cytrynowa	14:48
D9	Fala Dyniowa	14:40
C9	Fala Dyniowa	14:40
D11	Fala Eukaliptusowa	14:30
C11	Fala Eukaliptusowa	14:30

15:15 – DEKORACJA GREATKIDS tylko
Od kategorii D7-C7.
W młodszych kategoriach wszystkie dzieci
są zwycięzcami.



C3/D3 ok. 100m rower – 100m bieg
C5/D5 ok. 300 m rower – 200 m bieg
C7/D7 ok. 200 m bieg – 600 m rower – 200 m bieg
C9/D9 ok. 200 m bieg – 1000 m rower – 200 m bieg
C11/D11 ok. 300 m bieg – 1500 m rower – 200 m bieg

DO IT BETTER



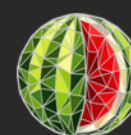
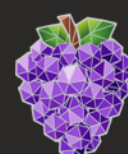
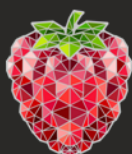
22 SIERPNIA 2026



TRI FUTURE FAQ:

Drafting pomiędzy zawodnikami dozwolony
 Drafting za opiekunem/rodzicem/trenerem zabroniony
 Wsparcie w strefie zmian dozwolone
 Brak punktów odżywczych na trasie
 Start z plaży lub z wody wspólny

10:15 – odprawa techniczna TRI FUTURE w strefie zmian
 10:35 – odprawa techniczna TRI FUTURE na plaży
 10:40 – **START**
 12:30 – **DEKORACJA**



GREATMAN

FAQ — Najczęściej zadawane pytania:

Czy mogę płynąć w piance?

TAK. Pianki są dozwolone ale nieobowiązkowe.

Czy we wszystkich pakietach startowych jest czepek?

NIE – można było dokupić w pakiecie lub wziąć swój. Można płynąć bez czepka lub dokupić czepek w Biurze Zawodów.

Czy na etapie kolarskim wystarczą naklejki z numerem pod siodłem i dwie na kasku (lewa/przód)?

TAK.

Po co ta dodatkowa naklejka?

Do depozytu, na prawą stronę kasku lub na pamiątkę.

Czy jest depozyt?

TAK. W Biurze Zawodów.

Czy na bieganii musi być przypięty numer startowy?

TAK, z przodu, na pasku lub na agrałkach. Na rowerze numer nie jest obowiązkowy ale zachęcamy by mieć go na plecach wtedy łatwiej oznaczy was fotograf.

SZTAFETY. Czy kolarz może mieć na sobie kask i buty kolarskie?

TAK. Kolarz może mieć na sobie buty i może mieć kask podczas przyjęcia chipa od pływaka i przekazania biegaczowi.

SZTAFETY. Gdzie będzie strefa zmian i jak następuje przekazanie chipa?

Strefa zmian dla sztafet znajduje się przy belce startowej. Pływak przebiega przez strefę zmian jak inni zawodnicy i podaje chipa przy belce kolarzowi. Kolarz podaje chipa biegaczowi po zejściu z roweru i biegacz przebiega przez strefę jak inni zawodnicy.

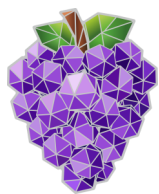
Przebieg strefe zmian przez pływaka i biegacza następuje bez roweru ale w sposób taki sam jak zawodnicy indywidualni.

Jakie będą punkty odżywcze?

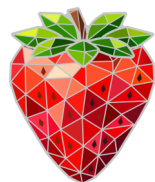
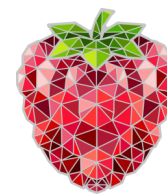
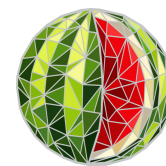
Na punkcie odżywczym trasy biegowej będzie dostępny IZOTONIK, WODA

Zachęcamy zawodników do wzięcia na rower co najmniej jednego bidonu.

Na mecie zapraszamy do Strefy Finishera gdzie przywitają was owocowe szaszłyki, DRINKI. kanapki z produktami PRIMAVIKA oraz woda.



GREAT MAN



KŁODAWA



TRIATHLON



Lubuskie
Warte zachodu



GMINA KŁODAWA



KOSTRZYŃSKO-SŁUBICKA
SPECJALNA STREFA EKONOMICZNA S.A.

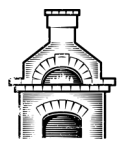
INNEKO
GRUPA KAPITAŁOWA



DZIK®



BROWAR
FORTUNA
— 1889 —



KUCHNIA
w
Ogródku



gorzowskie.pl
więcej niż Gorzów



Akademia
Triathlonu.pl

OLIMPIUS



Barlinek24.pl

226ERS®



GREEN BIKE



MEGA STORE

#DASHRADE