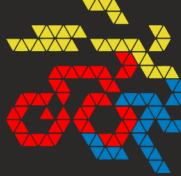


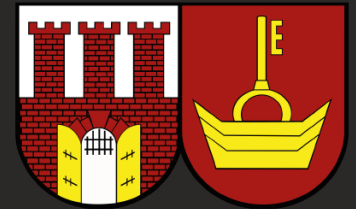
GREATMAN

RACEBOOK

KÓRNIK  TRIATHLON



Kórník
Triathlon
26 LIPCA
2026



DO IT BETTER



Sobota

17:00-20:30 – godziny otwarcia Biura Zawodów, odbiór pakietów (wszystkie dystanse)

18:30 – SUSHI PARTY dystans Pełny, Odprawa techniczna Q&A

19:30 – SUSHI PARTY dystans 1/2, Odprawa techniczna Q&A

19:00 – 21:30 Pełny IM – możliwość wprowadzenia roweru do strefy zmian

Niedziela

05:30 – 06:00 – wydawanie pakietów dystans Pełny

05:30 – 06:15– wprowadzanie rowerów do Strefy Zmian dystans Pełny

06:25 – odprawa techniczna dystans Pełny (na plaży)

START dystans Pełny ~6:30

06:00 – 07:45 – wydawanie pakietów dystans 1/2

06:30 – 08:00 – wprowadzanie rowerów do Strefy Zmian dystans 1/2

08:30 – odprawa techniczna dystans 1/2 (na plaży)

START dystans 1/2 ~8:35

07:15 – 09:00– wydawanie pakietów dystans 1/4

od 7:15 do 30 min przed startem – wydawanie pakietów Greatkids

07:45– 09:30– wprowadzenie rowerów dystans 1/4

09:40– odprawa techniczna dystans 1/4 (na plaży)

START dystans 1/4 ~09:45

START Y Greatkids ~09:45

11:30 – dekoracja Greatkids

12:00– 13:30 – odbiór rowerów dystans 1/4, 1/2

13:15 – zakończenie wydawania pakietów startowych TRI FUTURE

12:00 – 13:45– wprowadzanie rowerów TRI FUTURE

13:45 – dekoracja dystans 1/4

14:05 – odprawa techniczna Tri Future (na plaży)

START TRI FUTURE ~14:15

14:45 – 15:45 – odbiór rowerów TRI FUTURE

09:45 – 14:15 – wydawanie pakietów dystans 1/8

13:45 – 15:00 – wprowadzenie rowerów dystans 1/8

15:10 – odprawa techniczna dystansu 1/8 (na plaży)

START dystans 1/8 ~15:15

16:00– dekoracja dystans 1/2, Tri Future

14:30– 22:15 – odbiór rowerów dystans 1/2, Pełny

16:30– 22:15 – odbiór rowerów dystans 1/8

17:30 – dekoracja dystans 1/8

20:15 – dekoracja dystans PEŁNY

22:00 – ostatni Zawodnik na mecie dystansu PEŁNEGO



PAKIET STARTOWY



CHIP



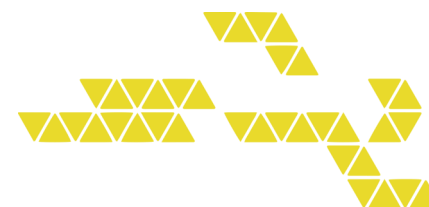
MEDAL NA MECIE



ZESTAW NAKLEJEK



G
R
E
T
M
A
N



KÓRNIK



TRIATHLON



KOSZULKA SPORT

2026



+39,99 zł



GREATMAN

GADŻETY

MIKROFIBRA
+59,99 zł

RĘCZNIK



FROTTE
+89,99 zł

ŻELE 226ERS
Od 9,99 zł



+34,99 zł

CZEPEK

KLAPKI KUBOTA
+ 39,99 zł



PASEK +34,99 zł



+49,99 zł

**KOSZULKA
RUN**



+79,99 zł

GREAT KAWA
+ 29,99 zł



BLUZA



+299,99 zł

GREATMAN



DZIK®



Na hasło GREATMAN5 otrzymacie 5% rabatu na wszystkie produkty WK Dzik na www.wkdzik.pl





PAKIET ŻYWIENIOWY



**BROWAR
FORTUNA**
1889

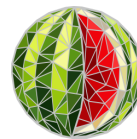
NA MECIE



NA PUNKCIE



W PAKIECIE



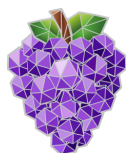
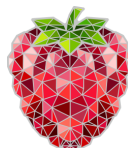
 **DZIK®**

**W PAKIECIE,
NA PUNKTACH**



 **Primavika**

NA MECIE



26 LIPCA 2026

PARKINGI



**WJAZD 4:30-7:00
WYJAZD PO 17:30**

P1

**PARKING PŁATNY
PRZY BIURZE ZAWODÓW**
WJAZD MOŻLIWI DO GODZINY 7:00 WYJAZD MOŻLIWY PO GODZINIE 17:30
CZAS DOJŚCIA DO BIURA ZAWODÓW **5 SEKUND**

**OTWARTY OD
7:00**

P2

PARKING PŁATNY 150 M OD BIURA ZAWODÓW
CZYNNY OD 7:00 W DNIU ZAWODÓW
WYJAZD MOŻLIWY PRZES CAŁY DZIEŃ
CZAS DOJŚCIA DO BIURA ZAWODÓW **2 MINUTY**

**OTWARTY
NON-STOP**

P3

PŁATNE PARKINGI PRZY SKLEPACH 700 M OD BIURA ZAWODÓW
PROSIMY O RESPEKTOWANIE REGULAMINÓW PARKINGÓW
WJAZD/WYJAZD MOŻLIWY PRZES CAŁY DZIEŃ
CZAS DOJŚCIA DO BIURA ZAWODÓW **9 MINUT**

**OTWARTY
NON-STOP**

P4

PARKING BEZPŁATNY 1000 M OD BIURA ZAWODÓW
WJAZD/WYJAZD MOŻLIWY PRZES CAŁY DZIEŃ
CZAS DOJŚCIA DO BIURA ZAWODÓW **16 MINUT**

BIURO ZAWODÓW

będzie mieściło się na w **Lodowisku OAZA – BŁONIE**.

Ul. Leśna 6

62-025 Kórnik

<https://maps.app.goo.gl/7EaxwiDJtSXabCSC8>

Biuro zawodów, Start, Meta i Strefa Zmian znajdują się w obrębie 200m.

W niedzielę w Biurze Zawodów znajdować się będzie **DEPOZYT**. Przyjmowanie i wydawanie depozytów na podstawie numeru startowego.

P1—wjazd 4:30-7:00, wyjazd 17:30

PARKING PŁATNY 50 zł/dzień **PRZY BIURZE ZAWODÓW**

<https://maps.app.goo.gl/eCHA4fEFntepm43U6>

P2— otwarty od 7:00

PARKING PŁATNY 50zł/dzień **150 M** OD BIURA ZAWODÓW

<https://maps.app.goo.gl/vtwLr5q8kjin1XWWE6>

P3—otwarty NON STOP

PARKING PŁATNY PRZY SKLEPACH **700 M** OD BIURA ZAWODÓW

<https://maps.app.goo.gl/g6FkYJXBZRwTageK7>

P4—otwarty NON STOP

PARKING BEZPŁATNY **1000 M** OD BIURA ZAWODÓW

<https://maps.app.goo.gl/JU4D3A1gyqfH6shN6>

PROSIMY O NIE PARKOWANIE

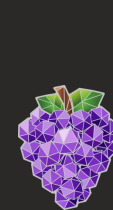
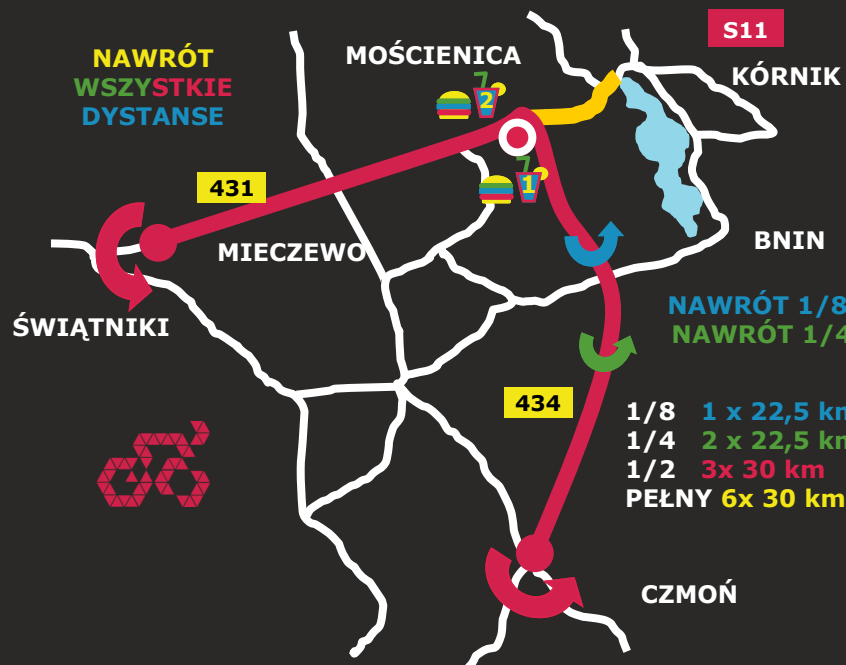
NA TERENACH ZIELONYCH!!!



TRASY

KÓRNIK TRIATHLON

26 LIPCA
2026



KÓRNIK
TRIATHLON



NAWRÓT
WSZYSTKIE
DYSTANSE

1/8 1 x 5,25 km
1/4 2 x 5,25 km
1/2 3 x 7 km
PEŁNY 6 x 7 km

NAWRÓT PEŁNY
NAWRÓT 1/2

KÓRNIK
Plac Browarowy

NAWRÓT 1/8
NAWRÓT 1/4

BNIN



BROWAR
FORTUNA
1889

226ERS

FIX
CATERING
DIETETYCZNY



BLONIE

Kórnik

GREEN
BIKE

MEGA
STORE

VELO
team

wielkie nieba!

Primayika

NANO
Wax



SUSHI
4YOU



OSHEE



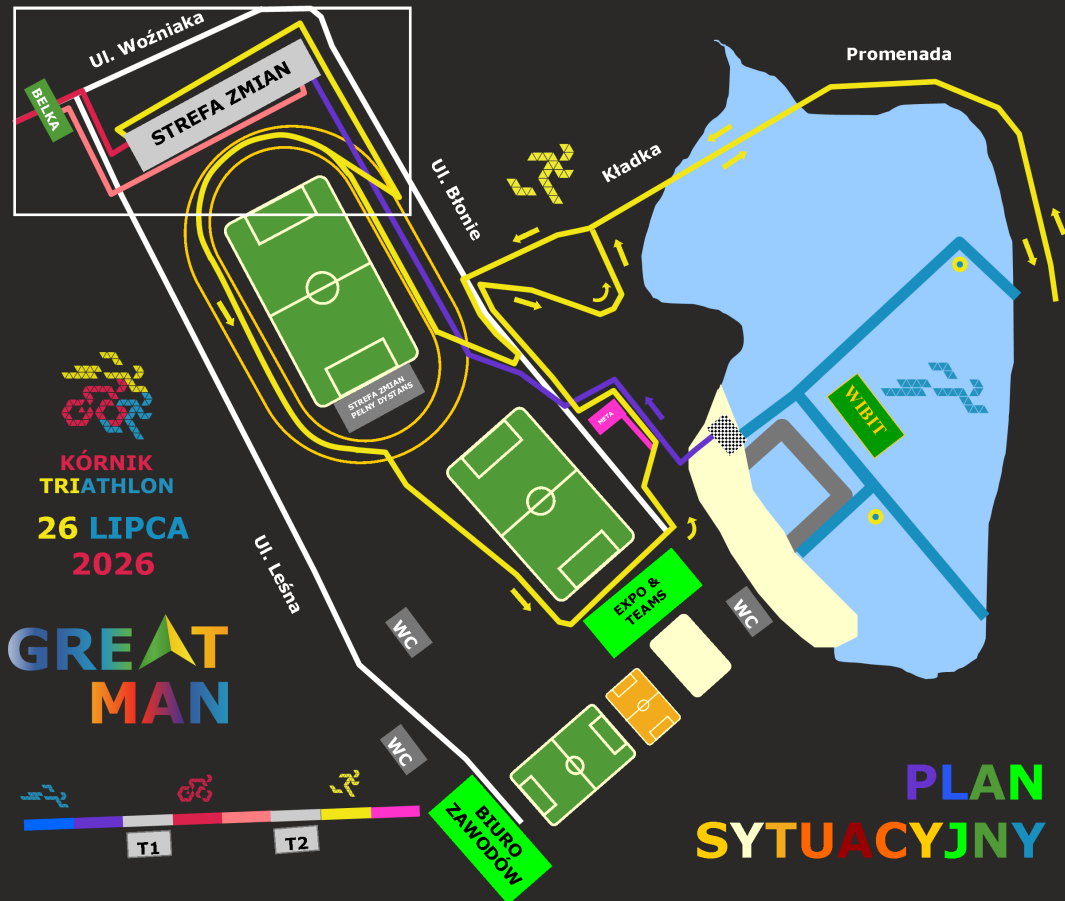
DZIK

OLIMPIUS

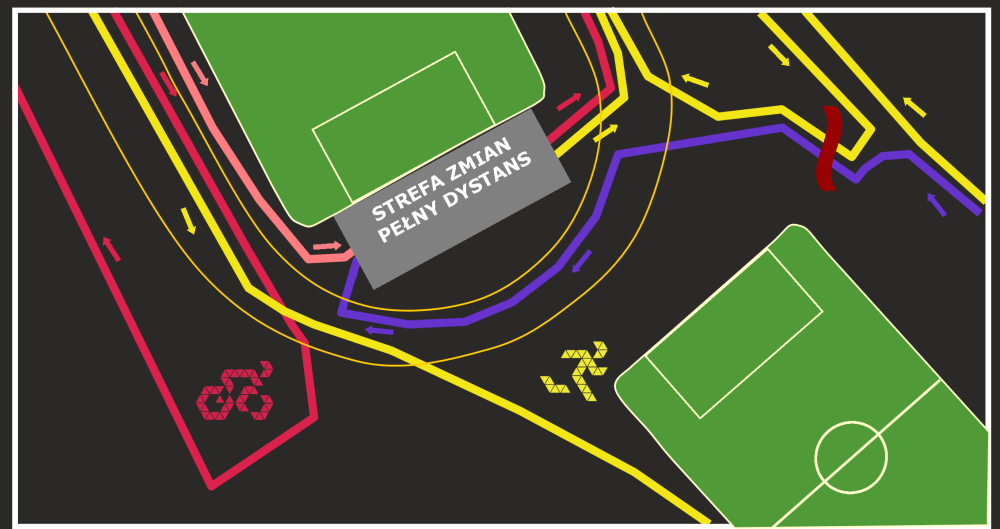
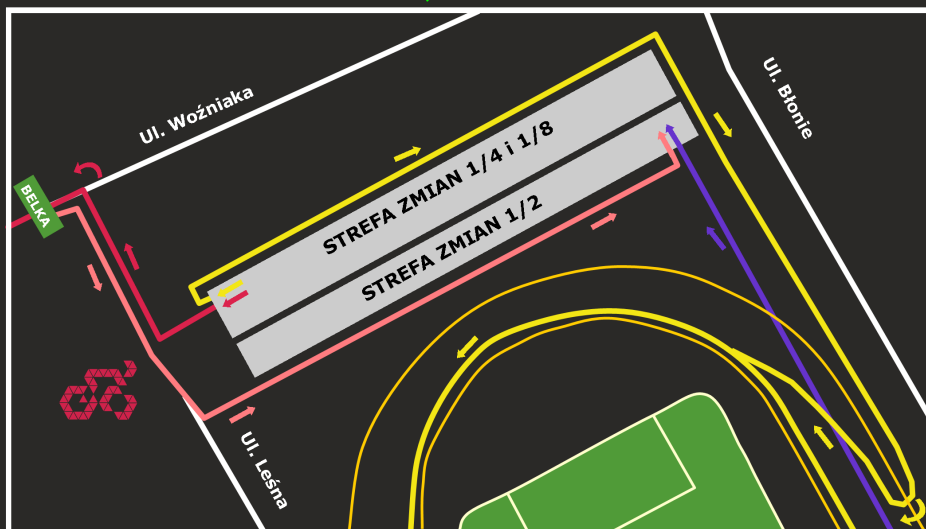
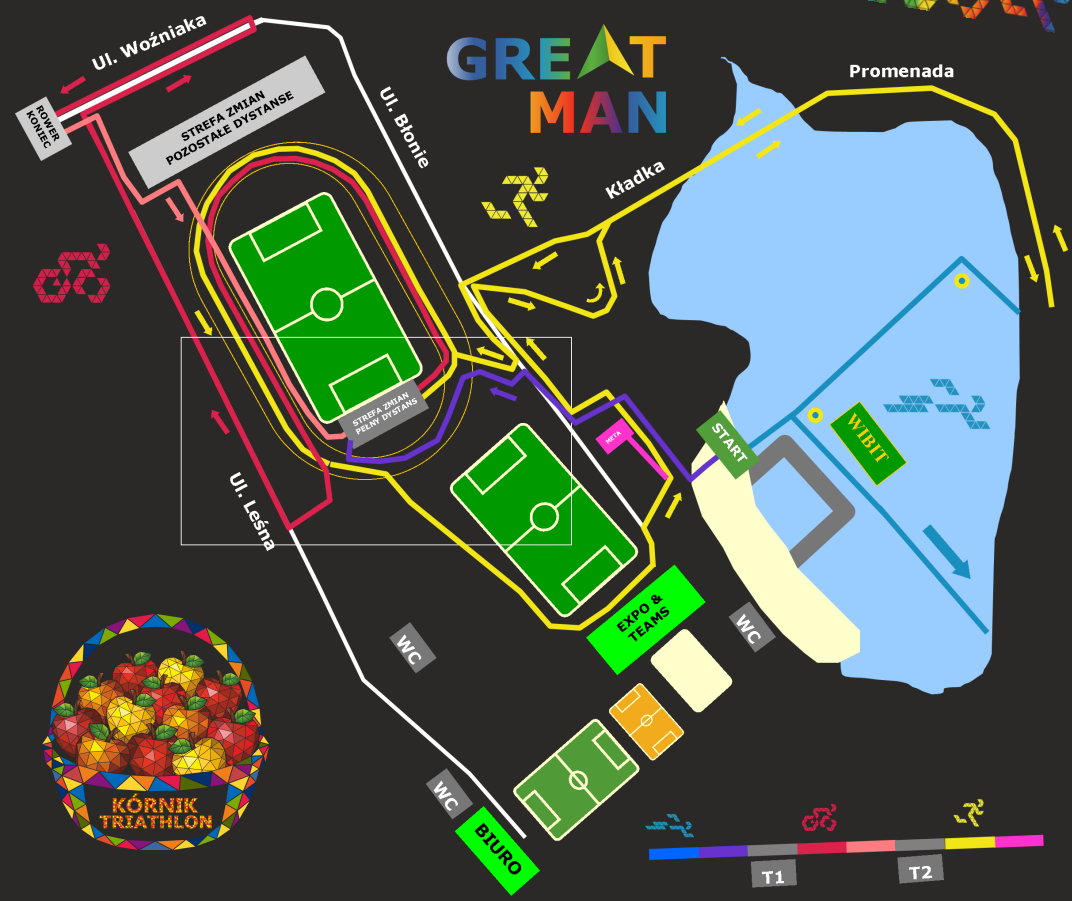
Akademia
Triathlonu.pl

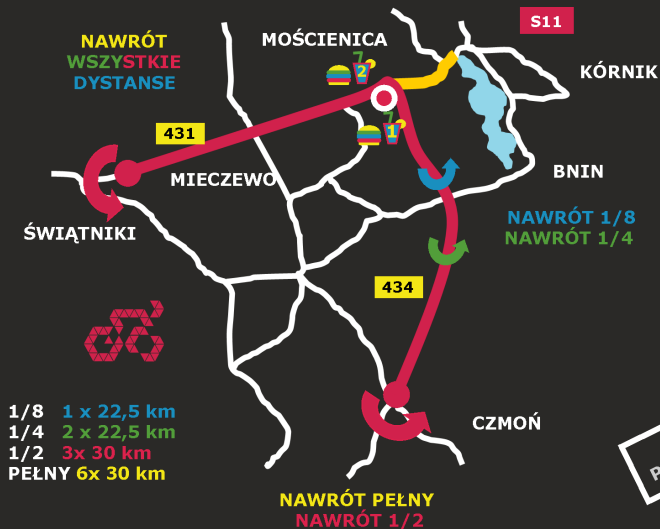


1/8 1/4 1/2



PEŁNY DYSTANS





OSOBY KORZYSTAJĄCE Z PUNKTÓW ODŻYWCZYCH OBOWIĄZUJE
LIMIT PRĘDKOŚCI 12 KM/H
OSOBY JADĄCE ZA SZYBKO NIE OTRZYMAJĄ WSPARCIA



UWAGA !!!
PUNKTY ODŻYWCZE NA
ROWERZE **NIE SĄ**
PRZEZNACZONE
DLA DYSTANSU 1/8
DLA DYSTANSU 1/4
TYLKO PUNKT NUMER 1



PUNKTY ODŻYWCZE

PUNKT NR 1 – STACJA MIKSTOL – otwarty od 7:45

1/4—Możliwość skorzystania 1 raz na każdej pętli (1/4IM ok. 16 i 37 km)

1/2 i PEŁNY — Możliwość skorzystania 1 raz na każdej pętli (co ok. 30km)

Jest to też miejsce na SUPPORT ZEWNĘTRZNY.

PUNKT NR 2 – RONDO – otwarty od 8:45

1/2 i PEŁNY — Możliwość skorzystania 1 raz na każdej pętli (co ok 30 km)

UWAGA ! Punkty odżywcze na rowerze NIE są przeznaczone dla dystansu 1/8. Dla dystansu 1/4 tylko punkt nr 1.

PUNKT NR 3 – PLAC BROWAROWY

1/8 i 1/4, 1/2 i PEŁNY — Punkt dwustronny, można skorzystać 2x na każdej pętli

PUNKT NR 4—PLAC ZABAW

1/2 i PEŁNY — Punkt dwustronny, można skorzystać 2x na każdej pętli

SUPPORT ZEWNĘTRZNY DOZWOLONY NA CAŁEJ DŁUGOŚCI TRASY BIEGOWEJ

OSOBY KORZYSTAJĄCE Z PUNKTÓW ODŻYWCZYCH OBOWIĄZUJE
LIMIT PRĘDKOŚCI 12 KM/H
OSOBY JADĄCE ZA SZYBKO NIE OTRZYMAJĄ WSPARCIA



CHECKLIST



		
☐	☐	☐
CZEPEK + OKULARY	STRÓJ STARTOWY	PIANKA

DO IT BETTER



DO IT BETTER

			
☐	☐	☐	☐
KASK + OKULARY	ROWER	BIDONY	BUTY ROWEROWE



			
☐	☐	☐	☐
CZAPKA + OKULARY	BUTY STARTOWE	SKARPETY	PASEK NA NUMEREK

DO IT BETTER



G
R
E
↑
T
M
A
N





CHECKLIST—PRZYDAMISIE



			
☐	☐	☐	☐
RĘCZNIK	KREM Z FILTREM /WAZELINA	ZEGAREK/PASEK HMR	

DO IT BETTER



DO IT BETTER

					
☐	☐	☐	☐	☐	☐
TALK DO BUTÓW	POMPKA	DĘTKA/ DYSK	IZO/ ŻELE	NARZĘDZIA	GUMKI RECEPTURKI

DO IT BETTER



			
☐	☐	☐	☐
BUTY NA ROZGRZEWKĘ	KLAPKI	UBRANIE NA ZMIANĘ	DEZODORANT

G
R
E



T
M
A
N



**GREAT
MAN**



26 LIPCA
2026



ŽACY 2015-2014 100m 4km 1km

MŁODZICY 2013-2011 200m 4km 1km

START TRIFUTURE 14:15

WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN OD 12:00
DEKORACJA 16:00

W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI OSÓB STARTUJĄCYCH PODZIAŁ NA FALE STARTOWE



UWAGA!!!
DOBIEG DO STREFY ZMIAN
TO OK. 450m
NAWIERZCHNIA:
TRAWA
KOSTKA
TARTAN
ASFALT



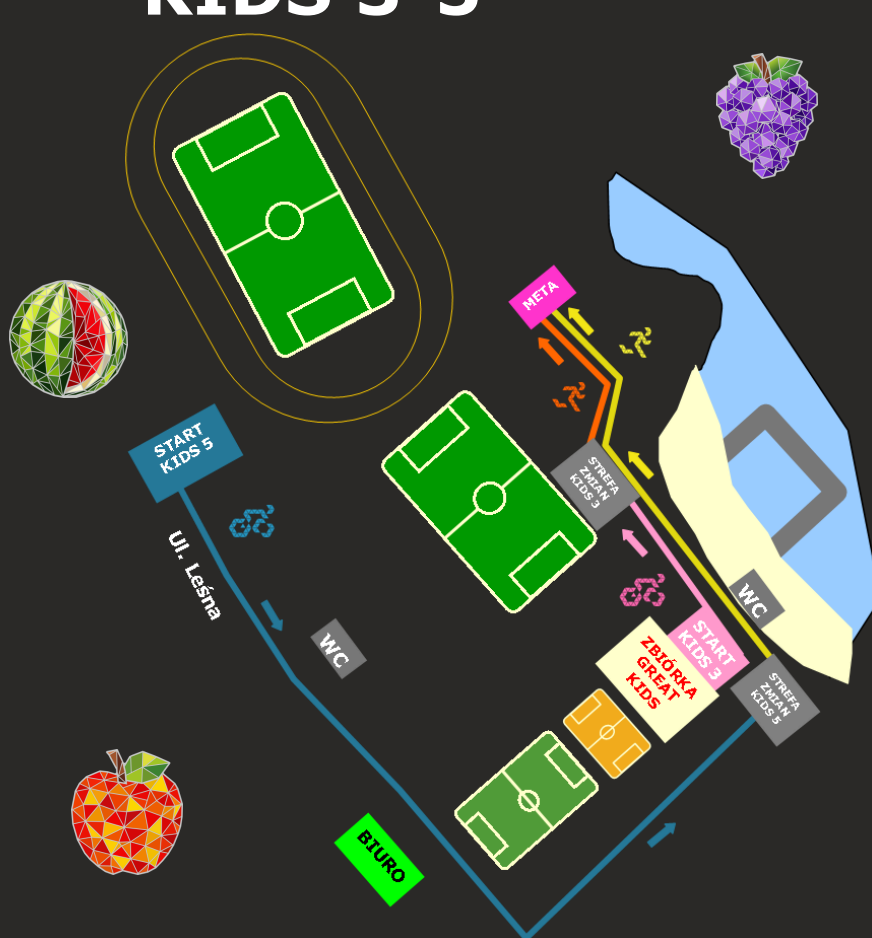
GREATKIDS

KIDS 3-5

KIDS 7-11



**KÓRNIK
DUATHLON**



C3/D3 (2023-2026)
C5/D5 (2021-2022)
C7/D7 (2019-2020)
C9/D9 (2017-2018)
C11/D11 (2015-2016)

**26
LIPCA
2026**

C3/D3 ok. 100m rower – 100m bieg
C5/D5 ok. 300 m rower – 200 m bieg
C7/D7 ok. 200 m bieg – 600 m rower – 200 m bieg
C9/D9 ok. 200 m bieg – 800 m rower – 200 m bieg
C11/D11 ok. 300 m bieg – 1000 m rower – 200 m bieg



Zbiórka przy boisku
do siatkówki
plażowej.

**PROSIMY
O PRZYJŚCIE
NIE SZYBCIEJ
NIŻ 10 MINUT
PRZED STARTEM**

**ODBIÓR PAKIETÓW—do 30 min przed
startem dystansu**

KAT.	FALA	START
D3	Fala Ananasowa	09:55
C3	Fala Arachidowa	09:58
D5 - 2022	Fala Bananowa	10:05
D5 - 2021	Fala Batatowa	10:08
C5 - 2022	Fala Cynamonowa	10:11
C5 - 2021	Fala Cytrynowa	10:14
D7 - 2020	Fala Dyniowa	10:20
D7 - 2019	Fala Daktylowa	10:27
C7 - 2020	Fala Eukaliptusowa	10:34
C7 - 2019	Fala Epicka	10:41

D9	Fala Fasolowa	10:48
C9	Fala Gruszkowa	10:55
D11	Fala Herbaciana	11:02
C11	Fala Herbaciana	11:02

DEKORACJA KIDS 7-11 godz. 11:30

GREATMAN

FAQ — Najczęściej zadawane pytania:

Czy mogę płynąć w piance?

TAK. Pianki są dozwolone ale nieobowiązkowe. Możliwość wypożyczenia pianki

MARCIN DASHRADĘ tel. 883 119 306

Czy we wszystkich pakietach startowych jest czepek?

NIE – można było dokupić w pakiecie lub wziąć swój. Można płynąć bez czepka lub dokupić czepek w Biurze Zawodów.

Czy na etapie kolarskim wystarczą naklejki z numerem pod siodłem i dwie na kasku (lewa/przód)?

TAK.

Czy jest depozyt?

TAK. W Biurze Zawodów.

Czy na bieganiu musi być przypięty numer startowy?

TAK, z przodu, na pasku lub na agrałkach. Na rowerze numer nie jest obowiązkowy ale zachęcamy by mieć go na plecach wtedy łatwiej oznaczy was fotograf.

SZTAFETY. Czy kolarz może mieć na sobie kask i buty kolarskie?

TAK. Kolarz może mieć na sobie buty i może mieć kask podczas przyjęcia chipa od pływaka i przekazania biegaczowi.

SZTAFETY. Czy ktoś oprócz kolarza może wchodzić do strefy?

NIE. Przekazanie chipa przez pływaka do kolarza następuje zanim wejdzie do strefy zmian. Wstęp do strefy zmian ma tylko kolarz. Przekazanie chipa biegaczowi następuje po wyjściu ze strefy zmian.

Czy w pakiecie będą folie na rower?

Nie, w pakiecie nie będzie folii, można kupić foliowy pokrowiec na rower w biurze zawodów

Czy Pełny IM może wprowadzić rower do strefy w niedzielę?

Tak

Czy 1/8, 1/4 i 1/2 mogą wstawiać rower również w sobotę?

Nie



BŁONIE

KÓRNICKE CENTRUM
REKREACJI I SPORTU

GREATMAN



O A Z A

KÓRNICKE CENTRUM
REKREACJI I SPORTU

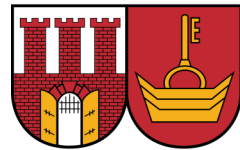
KÓRNIK



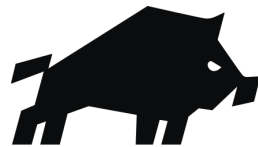
TRIATHLON



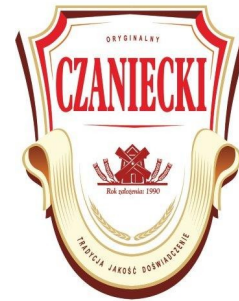
KUCHNIA
w
Ogródzie



Körnik



DZIK



**BROWAR
FORTUNA**
1889



NATURA
PIEKARNIA
2002



226ERS

**GREEN
BIKE**



**MEGA
STORE**

OLIMPIUS



wielkie nieba!
SMACZNA KNAJPKA



**Akademia
Triathlonu.pl**



tripout.

#DASHRADE

